**Планирование питания**Сервис должен отслеживать питание пользователей по калорийности, белкам, жирам, углеводам и давать рекомендации (самые простые). Сервис имеет базу продуктов и блюд и информацию о их калорийности и т.д. Пользователь может добавлять свои блюда в систему через заявку администратору. Также пользователь вносит информацию о том, какие он блюда употреблял. Система выдает статистику по питанию и рекомендации к его изменению.

1. Модуль пользователей

Модуль предоставляет общий функционал для работы с пользователями (добавление, регистрация, авторизация, восстановление пароля, удаление аккаунта), а также возможность управления доступом конкретных групп пользователей для различного функционала.

**1.1 Авторизация**

При входе в приложение первое, что видит пользователь - окно авторизации. Не зарегистрированные пользователи не имеют доступа к функционалу сайта. Окно авторизации представляет собой 3 элемента:

1. Поле «Логин»;
2. Поле «Пароль»;
3. Кнопку «Войти».

Также, чуть ниже располагается кнопка «Регистрация», которая предназначена для пользователей, которых еще нет в системе.

1.2 Роль

Описание функционала:

* Один пользователь может иметь несколько ролей;
* Должна быть возможность создания новых ролей и установления ограничения на доступ к различному функционалу;
* Для старта должно быть как минимум 3 роли: администратор, авторизованный пользователь и гость. В дальнейшем роли будут добавляться при разработке нового функционала. Должен быть какой-либо интерфейс, позволяющий управлять ролями для каждого отдельного функционального модуля.
* Администратор имеет доступ управления пользователями, ролями настройкой доступа, а также в дальнейшем возможность управления различными справочными данными.
* Авторизированный пользователь имеет возможность управлять только своими данными через личный кабинет.
* Гость не имеет доступа ни к чему.

**1.3 Регистрация**

Окно регистрации представляет собой набор полей и кнопок.

1. Поле «Логин»;
2. Поле «Пароль»;
3. Поле «Имя»;
4. Поле «Электронная почта»;
5. Кнопка «Зарегистрироваться».

После регистрации пользователю присваивается по-умолчанию роль – Авторизированный пользователь.

После первого входа в систему должно быть предложен функционал для заполнения основных полей личного кабинета (в зависимости от назначенной роли, список полей для заполнения может варьироваться). Пока пользователь не заполнит свой профиль, он не может пользоваться основным функционалом.

**1.4 Личный кабинет**

В личном кабинете должна быть представлена информация о пользователе с возможностью редактирования некоторых полей. Список полей:

1. Id;
2. Логин (редактируемое);
3. Пароль (редактируемое);
4. Пол (редактируемое);
5. Возраст (редактируемое);
6. Текущий вес (редактируемое);
7. Желанный вес (редактируемое);
8. Рост (редактируемое);
9. Активность (редактируемое);

**1.5 Главная страница**

На главной странице должна быть шапка, представляющая собой меню, где есть ссылки на другие страницы, а также на главной странице размещается ссылка на страницу “Дневник питания”.

Меню:

1. **Дневник питания**
2. **Еда**
3. **Добавить новое блюдо**
4. **О нас**
5. **Профиль**

На странице **«Дневник питания»** располагается вся употребляемая за день пища, которая разделяется на 4 категории:

* Завтрак
* Обед
* Ужин
* Перекусы

В каждой из категорий находится зелёная кнопка +Добавить элемент, при нажатии на которую вы попадёте в меню добавления продукта.

Справа находится “Сводка дня”, показывающая соответствие съеденного вашей суточной норме калорий (в г), которая высчитывается по формуле Харриса-Бенедикта, и содержание белков, жиров и углеводов в рационе.

На странице **«Еда»** располагаются продукты и кулинарные изделия с информацией калорийности и содержания БЖУ.

На странице **«Добавить новое блюдо»** пользователь может добавлять свои блюда в систему.

**«О нас»** на данной странице должна располагаться информация о инициаторах создания данного ресурса, об идее создания и прочее.

На странице **«Профиль»** размещается основная информация о пользователе необходимая для подсчета калорий, также на этой странице размещена статистика пользователя по съеденной пищи за выбранную дату.

**1.6 Панель администрирования**

Заходя на сайт в роли администратора, при переходе в личный кабинет появляется ссылка на «Панель администрирования».

Она представляет собой таблицу, в которой располагаются отправленные заявки пользователей по добавлению новых блюд в систему, которые рассматривает администратор.